

Menù Settimanale

	Lunedì 27/06	Martedì 28/06	Mercoledì 29/06	Giovedì 30/06	Venerdì 01/07
Saladas	Alface Tomate Couve-Flor	Mix de Folhas Milho Espiga Cuscuz Paulista	Alface Tomate Feijão Branco	Repolho Tomate Beterraba	Alface Tomate Lentilha
Prato Base	Arroz Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Arroz Integral Feijão	Arroz Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Arroz Integral Feijão	Arroz Arroz Integral Feijão
Prato Principal	Omelete de Forno com Queijo Filé de Frango Empanado	Escondidinho de Carne Espeto de Frango	Copa Lombo Suíno ao Molho de Limão Filé de Frango Grelhado	Carne Moída com Legumes Cubos de Frango Dourado	Moqueca Filé de Frango Grelhado
Guarnição	Escarola Refogada	Farofa	Couve Refogada	Brócolis Ao Alho	Brócolis Ao Alho
Massa / Molho	Espaguete ao Sugo	Risoto	Nhoque ao Sugo	Penne/ Rosê	Espaguete ao Molho Branco
Sobremesa	Maçã Melancia	Curau Salada de Frutas	Laranja Mamão	Bolo de Brigadeiro Banana	Melão Abacaxi
Bebida	Suco de Manga Água Saborizada	Suco de Maracujá Água Saborizada	Suco de Morango Água Saborizada	Suco de Uva Água Saborizada	Suco de Laranja com Couve Água Saborizada

Cardápio sujeito a alterações

