

Cardápio de Abril de 2020

		01 - Quarta	02 - Quinta	03 - Sexta
		FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	MIGNON SUÍNO GRELHADO	BIFE A FAZENDINHA
		ALMÔNDEGA AO SUGO	FRICASSÉ DE FRANGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADA
		PURÉ DE MANDIOQUINHA	ABÓBORA ASSADA	LEGUMES COZIDO NO VAPOR
		MACARRÃO PENNE	MACARRÃO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRÃO PARAFUSO
		MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	MOLHO CARBONARA
		BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
		FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
		SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
		SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
		PEPINO	GRÃO DE BICO	ABOBRINHA TEMPERADA
		SOJA	CHUCHU	CENOURA
		FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	GELATINA CASEIRA DE UVA
		SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	FRUTA DA EPOCA
				SUCO /AGUA AROMATIZADA

06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 - Quinta	10 - Sexta
LASANHA DE RICOTA COM ESPINAFRE	LOMBO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE LOUCA	
BIFE GRELHADO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA REFOGADA	PEIXE GRELHADO	
CENOURA COZIDA NO VAPOR	BATATA CORADA	CREME DE ESPINAFRE	VIRADO DE FOLHAS	
MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRÃO PENNE	MACARRÃO PARAFUSO	MACARRÃO GRAVATINHA COM MANJERICAO	
MOLHO SUGO	MOLHO ROSÉ	MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
LENTILHA	BATATA DOCE	CENOURA RALADA	BETERRABA RALADA	
PEPINO	RABANETE	REPOLHO ROXO	CEBOLA TEMPERADA	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	

13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 -Quinta	17 - Sexta
KIE DE ABÓBORA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FEIJOADA LIGHT	FRANGO ASSADO	FRANGO EMPANADO
BIFE A FAZENDINHA	PICADINHO	ISCAS DE FRANGO GRELHADA	ESPETO DE CAÇÃO EMPANADO	OMELETE DE QUEIJO
LEGUMES AO FORNO	BATATA DOCE	FAROFA	POLENTA	ACELGA REFOGADA
MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRÃO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRÃO PARAFUSO	MACARRÃO PENNE	MACARRÃO PARAFUSO
MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSÉ	MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
LENTILHA	ABÓBORA	REPOLHO ROXO	AOBRINHA TEMPERADA	SOJA AO VINAGRETE
RABANETE	CEBOLA TEMPERADA	FEIJO BRANCO	BETERRABA RALADA	TABULE
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	BRIGADEIRO DE BANANA E CACAU
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	FRUTA DA EPOCA
				SUCO /AGUA AROMATIZADA

20-segunda	21 - Terça	22- Quarta	23 -Quinta	24- Sexta
		YAKISOBA VEGETARIANA	FRANGO À CAÇADORA	CHEESBURGUER
		FILÉ DE FRANGO GRELHADA	MOQUECA DE CAÇÃO	ALCATRA GRELHADA
		REPOLHO REFOGADO	SOUFLÉ DE CENOURA	BATATA FRITA
		MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRÃO PENNE	MACARRÃO GRAVATINHA COM MANJERICAO
		MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO
		BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
		FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
		SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
		SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
		PEPINO	ABÓBORA	LEGUMES
		SOJA AO VINAGRETE	GRÃO DE BICO	CENOURA RALADA
		FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
		SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

27-segunda	28 - Terça	29- Quarta	30 -Quinta	
HAMBURGUER DE ABOBRINHA	FRANGO XADREZ	FEIJOADA LIGHT	COPA LOMBO ASSADO	
ISCAS DE FRANGO GRELHADA	BIFE GRELHADO	OVOS MEXIDOS	TORTA MADALENA COM FRANGO	
CENOURA COZIDA NO VAPOR	LEGUMES NO PALITO	FAROFA	ACELGA REFOGADA	
MACARRÃO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRÃO PENNE	MACARRÃO PARAFUSO	MACARRÃO GRAVATINHA COM MANJERICAO	
MOLHO SUGO	MOLHO CARBONARA	MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
ABOBRINHA TEMPERADA	RABANTE	FEIJO BRANCO	BERINJELA	
LENTILHA	PEPINO	CHUCHU	GRÃO DE BICO	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	

Cardápio de Abril de 2020 - Lanche manhã - Infância

		01 - Quarta	02 -Quinta	03 - Sexta
		PÃO FRANCÊS CM QUEIJO MUSSARELA	PÃO DE BETERRABA COM REQUEIJÃO	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO PRATO
		MAMÃO	MELANCIA	BANANA
		VITAMINA DE MORANGO	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LARANJA
06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 -Quinta	10 - Sexta
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	PÃO DE BETERRABA COM REQUEIJÃO	PÃO DE CENOURA COM QUEIJO BRANCO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL	
MELÃO	LARANJA	MAMÃO	MILHO NA MANTEIGA	
VITAMINA DE BANANA	SUCO DE TANGERINA	IOGURTE DE FRUTAS	SUCO DE MORANGO	
13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 -Quinta	17 - Sexta
PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MINAS	PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO MUSSARELA	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL	PÃO BRIOCHE COM QUEIJO MINAS	PAO FRANCES COM SALPICAO VEGANO BOLO DE CENOURA
MAMÃO	MELÃO	ABACAXI PEROLA	BANANA	MAÇÃ
SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MORANGO	ÁGUA DE COCO
20-segunda	21 - Terça	22- Quarta	23 -Quinta	24- Sexta
		PÃO DE QUEIJO INTEGRAL	LANCHE NATURAL COM SALPICÃO VEGANO	PAO DECENOURA COM REQUEIJÃO/ BOLO DE MILHO
		ABACAXI PEROLA	MELÃO	MAMÃO
		IOURTE DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA	VITAMINA DE MORANGO
27-segunda	28 - Terça	29- Quarta	30 -Quinta	
MINI FRANCES COM QUEIJO MINAS	MINI PÃO DE BETERRABA COM MUSSARELA	MINI PÃO CENOURA COM QUEIJO PRATO	PÃO DE QUEIJO INTEGRAL	
MAÇÃ	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	
ÁGUA DE COCO	IOGURTE DE FRUTAS	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ACEROLA	

Cardápio de Abril de 2020 - Lanche manhã

		01 - Quarta	02 -Quinta	03 - Sexta
		PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA/ PIPOCA DE PANELA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA
		Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
		Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico
06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 -Quinta	10 - Sexta
PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA/ PIPOCA DE PANELA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	
13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 -Quinta	17 - Sexta
PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA/ PIPOCA DE PANELA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico
20-segunda	21 - Terça	22- Quarta	23 -Quinta	24- Sexta
		PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA/ PIPOCA DE PANELA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA
		Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
		Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico
27-segunda	28 - Terça	29- Quarta	30 -Quinta	
PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA/ PIPOCA DE PANELA	PAO DE BATATA / PASTEL ASSADO / CALZONE / TROUXINHA	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	Sucos sem adição de açúcar/ água de coco/ chá orgânico	