

Cardápio de Maio de 2019

		01 - Quarta	02 - Quinta	03 - Sexta
			OMELETE DE FORNO	BIFE GRELHADO AO MOLHO ROTY
			FILE DE FRANGO GRELHADO	STROGONOFF DE FRANGO
			LEGUMES NO FORNO	BATATA CORADA
			MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO ESPAGUETE
			MOLHO SUGO	MOLHO CALABRIA
			BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
			FEIJAO	FEIJAO
			SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
			SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
			SALADA DE GRAO DE BICO	SALADA DE FEIJAO BRANCO
			CENOURA	SALADA COLORIDA COM REPOLHO
				MOUSSE DE MARACUJA
			FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
			SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 - Quinta	10 - Sexta
YAKISSOBA VEGETARIANO	COPA LOMBO ASSADO	MUSSAKA	ALMONDEGAS AO SUGO	BIFE ACEBOLADO
CONTRA FILE GRELHADO	CARNE LOUCA	FRANGO ASSADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	TORTA DE SARDINHA
ACELGA REFOGADA	PURE DE MANDIOQUINHA	ESCAROLA REFOGADA	BROCOLIS REFOGADO	MOSTARDA REFOGADA
MOLHO SUGO	MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE	MACARRAO GRAVATINHA	MACARRAO PARAFUSO
MOLHO SUGO	MOLHO POMAROLA	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO CALABRIA
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
BETERRABA COZIDA	QUINOA COM LEGUMES	BERINJELA	SALADA COLORIDA	PEPINO
COUVE	MILHO VERDE	CENOURA RALADA	CHUCHU NO VAPOR	ABOBRINHA TEMPERADA
				DOCE DE ABOBORA COM COCO
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 - Quinta	17 - Sexta
LASANHA DE BERINJELA COM PROTEINA DE SOJA	KIBE ASSADO	FEIJOADA LIGHT	OMELETE DE LEGUMES	NOQUE A BOLONHESA
FILE DE FRANGO GRELHADO	FILE DE TILAPIA AO MOLHO DE LIMÃO	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS	LÂMINAS DE FRANGO GRELHADAS	FILE DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO DE ALECRIM
COUVE FLOR	CREME DE ESPINAFRE	FAROFAS SIMPLES	PURE DE BATATA	ACELGA REFOGADA
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO GRAVATINHA	MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PENNE
MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSE	MOLHO POMAROLA	MOLHO SUGO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
RABANETE	CEBOLA ASSADA	MANDIOQUINHA	SALADA DE CENOURA RALADA	SOJA
MIX DE FOLHAS	PEPINO	SALADA COLES	CENOURA	BERINJELA
				BANANA CARAMELIZADA
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

20-segunda	21 - Terça	22 - Quarta	23 - Quinta	24 - Sexta
CONCHIGLIONE QUATRO QUEIJOS	CARNE ASSADA	GOULASH	OMELETE DE QUEIJO	BISTECA SUINA GRELHADA
FILE DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA	ESPETO DE CAÇÃO EMPANADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO GRELHADOS
CENOURA SAUTE	ACELGA REFOGADA	REPOLHO TEMPERADO	LEGUMES GRATINADOS	FAROFAS SIMPLES
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE	MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO PARAFUSO
MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO	MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
VAGEM	BETERRABA RALADA	BATATA DOCE	GRAO DE BICO	ABOBRINHA MORANGA
PEPINO	SOJA AO VINAGRETE	CENOURA COM MAÇÃ	SALADA COLORIDA	SALADA DE REPOLHO
				BOLO FORMIGUEIRO
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

27-segunda	28 - Terça	29 - Quarta	30 - Quinta	
KIBE DE ABOBORA	CONTRA FILE GRELHADO	FEIJOADA LIGHT	CARNE MOIDA	X - BURGUEIR
FILE DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	OMELETE MISTO	ISCAS DE FRANGO CHAPEADA	CAÇÃO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO AO ALHO PORO
CHUCHU COM ERVAS	MOSTARDA REFOGADA	FAROFAS SIMPLES	SOUFLE DE CENOURA	BATATA FRITA
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO PENNE	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO ESPAGUETE
MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO	MOLHO ALFREDO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
FEIJAO BRANCO	ABOBRINHA TEMPERADA	CHUCHU	COUVE	BETERRABA RALADA
CENOURA RALADA	MANDIOQUINHA	PEPINO	QUINOA	VAGEM
				CANJICA
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA

Cardápio de Maio de 2019 - Lanche manhã - Infância

		01 - Quarta	02 - Quinta	03 - Sexta
			MINI ROSETA COM QUEIJO MINAS	MINI FRANCES BLANQUET DE PERU
			MAÇA	MELANCIA
			SUCO DE MARACUJA	SUCO DE UVA
06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 - Quinta	10 - Sexta
PAO DE BETERRABA COM MUÇARELA	MINI FRANCES BLANQUET DE PERU	PAO DE QUEIJO	BISNAGUINHA INTEGRAL MUÇARELA	MINI PAO DE LEITE COM REQUEIJAO
LARANJA PERA	MELAO	MAMAO	ABACAXI	MELANCIA
SUCO DE PESSEGO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MORANGO	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LARANJA
13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 - Quinta	17 - Sexta
PAO DE QUEIJO	MINI BAGUETE COM QUEIJO MINAS	PAO DE FORMA COM MUÇARELA	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO PRATO	PAO DE CENOURA COM PATE DE PERU
MAMAO	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO
SUCO DE ACEROLA	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJA
20-segunda	21 - Terça	22 - Quarta	23 - Quinta	24 - Sexta
BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO PRATO	PAO BRIOCHE COM PERU	MINI FRANCES COM QUEIJO MINAS	PAO DE QUEIJO	MINI PAO DE LEITE COM QUEIJO PRATO
MAMAO	MELANCIA	MELAO	MAÇA	BANANA
IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE MANGA	SUCO E MARACUJA	LEITE COM ACHOCOLATADO
27-segunda	28 - Terça	29 - Quarta	30 - Quinta	
PAO DE FORMA COM REQUEIJAO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM PERU	PAO DE QUEIJO	MINI FRANCES COM MUÇARELA	MINI PAO DE LEITE QUEIJO MINAS
ABACAXI	MELAO	MAMAO	MELANCIA	LARANJA PERA
SUCO DE MANGA	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO DE UVA	IOGURTE DE MORANGO	SUCO DE PESSEGO

Cardápio de Maio de 2019 - Lanche manhã

		01 - Quarta	02 - Quinta	03 - Sexta
			MINI PIZZA DE MUSSARELA	CROISSANT PEITO DE PERU
			Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
			Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco
06-segunda	07 - Terça	08 - Quarta	09 - Quinta	10 - Sexta
CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANT CHOCOLATE	ESFIHA DE CARNE	CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco
13-segunda	14 - Terça	15 - Quarta	16 - Quinta	17 - Sexta
ESFIHA DE CARNE	MINI PIZZA DE MUSSARELA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANT DE PERU E PROVOLONE	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco
20-segunda	21 - Terça	22 - Quarta	23 - Quinta	24 - Sexta
PAO DE QUEIJO INTEGRAL	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANT DE PERU E PROVOLONE	MINI PIZZA DE MUSSARELA	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco
27-segunda	28 - Terça	29 - Quarta	30 - Quinta	
CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	ESFIHA DE CARNE	GIRELA DE CALABRESA	MINI PIZZA DE MUSSARELA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ Iogurte sabores/Água de coco