

Cardápio de março de 2019					Scuola Italiana Eugenio Montale
				1 - Sexta	
				BIFE A FAZENDINHA	
				STROGONOF DE FRANGO	
				BATATA CORADA	
				MACARRAO ESPAGUETE	
				MOLHO CALABRIA	
				BRANCO / INTEGRAL	
				FEIJAO	
				SALADA DE ALFACE	
				SALADA DE TOMATE	
				GRAO DE BICO	
				REPOLHO ROXO	
				PAVE DE AMENDOIM	
				FRUTA DA EPOCA	
				SUCO /AGUA AROMATIZADA	
04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta	
			ALMONDENGAS AO SUGO	BIFE A PIZZAIOLO	
			TORTA DE SARDINHA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
			BROCOLIS TEMPERADO	MOSTARDA REFOGADA	
			MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO PARAFUSO	
			MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	
			BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
			FEIJAO	FEIJAO	
			SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
			SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
			BETERRABA	SALADA DE PEPINO	
			CHUCHU	ABOBRINHA TEMPERADA	
				ROMEU E JULIETA	
			FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
			SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta	
YAKISSOBA VEGETARIANO	KIBE ASSADO	FEIJOADA LIGHT	OMELETE DE FORNO	NHOQUE A BOLONHESA	
FILE DE FRANGO GRELHADO A MODA DO CHEFE	TILAPIA AO MOLHO DE MARACUJA	ISCAS DE FRANGO CHAPEADAS	FILE DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO GRELHADO	
COUVE FLOR SAUTE	CREME DE ESPINAFRE	FAROFIA SIMPLES	PURE DE BATATA	ACELGA REFOGADA	
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PENNE	
MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSE	MOLHO POMAROLA	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
RABANETE	CEBOLA	MANDIOQUINHA	PEPINO	SOJA AO VINAGRETE	
GENOURA COZIDA	SALADA DE CHUCHU	SALADA COLORIDA	ABOBORA	BERINJELA	
				DOCE DE BANANA	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22 -Sexta	
BERINJELA À NAPOLITANA	BISTECA SUINA GRELHADA AO VINAGRETE	BIFE GRELHADO AO MOLHO ROTY	COPA LOMBO ASSADO	ESCONDIDINHO DE MANDIOCA	
MAMINHA ASSADA	FILE DE FRANGO GRELHADO	ESPETO DE CAÇÃO	LÁMINAS DE FRANGO COM ERVAS	FRANGO EM CUBOS	
BATATA SAUTE	MIX DE LEGUMES	LEGUMES GRATINADOS	BROCOLIS REFOGADO	CENOURA	
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE	MACARRAO GRAVATINHA	MACARRAO PARAFUSO	
MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
VAGEM MACARRAO	BETERRABA COZIDA	BATATA DOCE	AGRIAO COM MANGA	ABOBORA	
MIX DE FOLHAS	PEPINO	SALADA COLES	CENOURA	BETERRABA RALADA	
				DOCE DE ABOBORA	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29 -Sexta	
KIBE DE ABOBORA	CARNE ASSADA	FEIJOADA LIGHT	CARNE MOIDA	X - BURGUER	
FILE DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	OMELETE DE QUEIJO	FRANGO AO VINAGRETE	FILE DE TILAPIA GRELHADO	CUBOS DE FRANGO GRELHADOS	
COUVE FLOR	MOSTARDA REFOGADA	FAROFIA SIMPLES	PURE DE MANDIOQUINHA	BATATA FRITA	
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO PENNE	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO ESPAGUETE	
MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
FEIJAO BRANCO AO VINAGRETE	ABOBRINHA	CHUCHU	SALADA DE RUCULA	CENOURA	
SALADA COLESLAW	MANDIOQUINHA	PEPINO	SALADA DE QUINOA	VAGEM	
				CANJICA	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	

Cardápio de março de 2019 - Lanche manhã - Infância					
				1 - Sexta	
				BISNAGA INTEGRAL COM PERU	
				MELANCIA	
				SUCO DE UVA	
04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta	
			MINI FRANCES COM MUÇARELA	MINI PAO DE LEITE COM REQUEIJAO	
			MAÇA	MELANCIA	
			SUCO DE MORANGO	SUCO DE LARANJA	
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta	
MINI FRANCES COM PERU	MINI BAGUETE COM REQUEIJAO	PAO DE FORMA COM MUÇARELA	MINI FRANCES INTEGRAL COM PERU	MINI BAGUETE PARMESAO COM PERU	
MAMAO	MELAO	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	
SUCO DE ACEROLA	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO TANGERINA	SUCO DE MANGA	AGUA DE COCO	
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22 -Sexta	
MINI FRANCES INTEGRAL COM REQUEIJAO	MINI FRANCES COM MUÇARELA	MINI FRANCES COM QUEIJO MINAS	MINI FRANCES INTEGRAL COM PERU	MINI PAO DE LEITE COM QUEIJO PRATO	
MAMAO	MELANCIA	MAÇA	MELANCIA	BANANA	
IOGURTE DE VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJA	LEITE COM ACHOCOLATADO	
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29 -Sexta	
PAO DE FORMA COM REQUEIJAO	MINI FRANCES INTEGRAL COM PERU	MINI FRANCES COM MUÇARELA	MINI BAGUETE COM PERU	MINI PAO DE LEITE COM QUEIJO MINAS	
ABACAXI	MELAO	MAMAO	MELANCIA	LARANJA PERA	
SUCO DE MANGA	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO DE MARACUJA	SUCO DE MORANGO	SUCO DE PESSEGO	

Cardápio de março de 2019 - Lanche manhã					
				1 - Sexta	
				CROISSANT CHOCOLATE / ENROLADINHO	
				Banana/ Maçã/ Pera	
				Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	
04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta	
			CROISSANT PRESUNTO E QUEIJO	PAO DE QUEIJO	
			Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
			Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta	
MINI PAO DE QUEIJO INTEGRAL	PIZZA FOLHADA 04 QUEIJS	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	PAO DE QUEIJO	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22 -Sexta	
GIRELA DE CALABRESA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANT DE PERU E PROVOLONE	MINI PIZZA DE MUSSARELA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29 -Sexta	
CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	ESPIHA DE CARNE	GIRELA DE CALABRESA	PAO DE QUEIJO INTEGRAL	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achromatado/ Iogurte sabores/Água de coco	

OBS: Cardápio sujeito a alterações em função de safra e entrega de fornecedores.