

Cardápio de fevereiro de 2019

04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta
LASANHA DE ABOBRINHA	BIFE AO MOLHO ESCURO	ALMONDEGAS AO SUGO	KIBE DE FORNO	BIFE DE PANELA
MAMINHA ASSADA	FRANGO ASSADO AO MOLHO DE ERVAS	LAMINAS DE FRANGO GRELHADO	FILE DE PEIXE A DORE	TORTA MADALENA DE FRANGO
BROCOLIS	BATATA CORADA	POLENTA	BERINJELA	MOSTARDA REFOGADA
MACARRAO PENNE	MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO PARAFUSO
MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	MOLHO CALABRIA
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
SALADA DE QUINOA	SALADA DE COUVE FLOR	CENOURA	FEIJAO BRANCO AO VINAGRETE	SALADA DE PEPINO
BERINJELA	BETERRABA COZIDA	BATATA NA MOSTARDA	CHUCHU	ABOBRINHA TEMPERADA
				ROMEU E JULIETA
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta
KIBE DE ABOBORA	GOULASH	COPA LOMBO ASSADO	OMELETE DE QUEIJO	NHOQUE A BOLONHESA
FILE DE FRANGO GRELHADO	TILAPIA AO MOLHO DE MARACUJA	ISCAS DE FRANGO CHAPEADAS	CARNE LOUCA	FRANGO GRELHADO
COUVE FLOR SAUTE	CREME DE ESPINAFRE	FAROFA SIMPLES	LEGUMES NO FORNO	ACELGA REFOGADA
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO PENNE	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO PENNE
MOLHO BRANCO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSE	MOLHO CARBONARA	MOLHO SUGO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
RABANETE	CEBOLA	MANDIOQUINHA	MANDIOCA	SOJA AO VINAGRETE
CENOURA COZIDA	SALADA DE CHUCHU	REPOLHO ROXO	BETERRABA RALADA	BERINJELA
				BANANA CAMELADA
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22- Sexta
TOMATE RECHEADO COM RICOTA	CUBOS DE FRANGO AO ALHO	ALCATRA GRELHADA	CARNE MOIDA	CUBOS DE FRANGO AO ALHO
BIFE GRELHADO COM TOMILHO	BISTECA SUINA GRELHADA AO VINAGRETE	MOQUECA DE PEIXE	ISCAS DE FRANGO A MILANESA	X- BURGUER
ABOBRINHA REFOGADA	VIRADO	BATATA SAUTE	CREME DE MILHO	BATATA FRITA
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO GRAVATINHA COM MANJERICAO	MACARRAO ESPAGUETE	MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PARAFUSO
MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE
VAGEM MACARRAO	ABOBRINHA TEMPERADA	BATATA DOCE	SALADA MISTA	ABOBRINHA
PEPINO	GRAO DE BICO	SALADA COLORIDA	CENOURA	BETERRABA
				BOLO DE CENOURA COM COBERTURA CHOCOLATE
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29- Sexta
BERINJELA À NAPOLITANA	CONTRA FILE	FEIJOADA LIGHT	CARNE ASSADA	
FILE DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	OMELETE DE QUEIJO	FRANGO AO VINAGRETE	TORTA DE SARDINHA	
COUVE FLOR COM BROCOLIS	ACELGA REFOGADA	FAROFA SIMPLES	ESCAROLA REFOGADA	
MACARRAO ESPAGUETE INTEGRAL	MACARRAO PARAFUSO	MACARRAO PENNE	MACARRAO PARAFUSO	
MOLHO ROSE	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	MOLHO SUGO	
BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	BRANCO / INTEGRAL	
FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	FEIJAO	
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	
FEIJAO BRANCO AO VINAGRETE	ABOBRINHA	CHUCHU	COUVE MINEIRA	
SALADA COLESLAW	MANDIOQUINHA	PEPINO	TABULE DE QUINOA	
FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	FRUTA DA EPOCA	
SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	SUCO /AGUA AROMATIZADA	

Cardápio de fevereiro de 2019 - Lanche manhã - Infância

04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta
MINI FRANCES COM MUSSARELA	MINI FRANCES COM PERU	PAO DE FORMA COM QUEIJO PRATO	MINI FRANCES INTEGRAL COM PERU	PAO DE LEITE COM REQUEIJAO
BANANA	LARANJA	MAMAO	MELAO	MELANCIA
SUCO MARACUJA	SUCO DE UVA	IOGURTE DE VITAMA DE FRUTAS	SUCO DE MORANGO	SUCO DE LARANJA
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta
MINI FRANCES COM PERU	MINI BAGUETE PARMESAO COM REQUEIJAO	PAO DE FORMA COM MUÇARELA	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO MINAS	MINI BAGUETE PARMESAO COM PERU
MAMAO	MELAO	ABACAXI	BANANA	MELAO
SUCO DE ACEROLA	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA	SUCO DE UVA
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22- Sexta
MINI FRANCES INTEGRAL COM QUEIJO PRATO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM PERU	MINI FRANCES COM QUEIJO MINAS	MINI FRANCES INTEGRAL COM PERU	MINI PAO DE LEITE COM QUEIJO PRATO
MAMAO	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA
IOGURTE DE VITAMA DE FRUTAS	SUCO DE PESSEGO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJA	LEITE COM ACHOCOLATADO
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29- Sexta
PAO DE FORMA COM REQUEIJAO REQUEIJAO	BISNAGUINHA INTEGRAL COM PERU	MINI FRANCES COM QUEIJO MUSSARELA	MINI BAGUETE PARMESAO COM PERU	
ABACAXI	MELAO	MAMAO	MELANCIA	
SUCO DE PESSEGO	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO DE MARACUJA	SUCO DE MORANGO	

Cardápio de fevereiro de 2019 - Lanche manhã

04-segunda	05- Terça	06 - Quarta	07 -Quinta	8 - Sexta
GIRELA DE CALABRESA	FOLHADO MARGUERITA	ESFIHA DE CARNE	CROISSANT PRESUNTO E QUEIJO	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco
11-segunda	12 - Terça	13 - Quarta	14 -Quinta	15 - Sexta
CROISSANT DE PERU COM PROVOLONE	MINI PIZZA DE MUSSARELA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	ESFIHA DE CARNE	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco
18-segunda	18 - Terça	20 - Quarta	21 -Quinta	22- Sexta
GIRELA DE CALABRESA	CROISSANT DE PRESUNTO E QUEIJO	CROISSANTE DE PERU COM PROVOLONE	MINI PIZZA DE MUSSARELA	PAO DE QUEIJO
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera
Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco
25-segunda	26 - Terça	27- Quarta	28 -Quinta	29- Sexta
CROISSANTE DE PRESUNTO E QUEIJO	ESFIHA DE CARNE	GIRELA DE CALABRESA COM REQUEIJÃO	MINI PIZZA DE MUSSARELA	
Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	Banana/ Maçã/ Pera	
Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	Sucos diversos/ Achocolatado/ logurte sabores/Água de coco	

OBS: Cardápio sujeito a alterações em função de safra e entrega de fornecedores.

Semana de teste solicitada pelo comissão de pais representantes.